

Coastalroning i KVIK

Hvornår kan bådene bruges?

- Bådene må bruges til coastal træning, mandag, onsdag og torsdag start kl 17:15 efter reservering under 'Coastalture'.
- Reserver båden på hjemmesiden under 'Coastalture' på andre tider af døgnet og på andre dage. Fordelen ved det, er, at man er sikker på, at båden er hjemme, når man kommer ned i klubben.

Skiv båden ud

- **Skriv bådene ud som sædvanligt. Cx1 hedder Sif og Sol, Cx2 hedder KVIK og C4x hedder 'KVIKs Venner'.**

Udstyr

- Medbring små, oppustelige redningsveste, som lægges mellem spændholt og sæde, eller tag dem på.
- Bådene har en styrefinne, som sidder fastmonteret under båden i agterenden. Pas på den, når I sætter bådene i vandet og tager dem op igen og placerer den på bådvoغن. Se på mærkaterne på båden.
- Tjek, at bundproppen (som sidder helt agter) er lukket.
- Bambi el. USIAs årer passer fint til båden.

Krav til mandskabet

- Der skal være minimum en styrmand om bord.
- Personen på 1.-pladsen i 2xC har ansvar for, at I ikke ror ind i noget eller nogen. Vend dig om både til højre og venstre, og minimum hvert 5 tag – bådene er hurtigere, end du sandsynligvis er vant til.
- Det er en fordel at være vant til at ro med to årer, når man ror i båden. Men kan man det ikke endnu, lærer man det hurtigt. Tag ud med en erfaren de første par gange.

Hjemkomst

- Båden spules indvendigt og udvendigt.
- Når båden er trukket op på land, så kan man let tømme den for vand (v. 2.-pladsen) ved at vippe hele båden om på siden.

Andre praktiske fif

- Vil du have en drikkedunk med, kan den placeres imellem spændholt og sæde. Man kan evt. binde den fast.
- Båden kan roes i næsten alt slags vejr. Den er bygget til brug i bølger og er meget sødygtig!
- Båden er selvlæsende. Det betyder, at der kommer vand ind i båden, når den ligger stille, men at det også forsvinder igen (i hvert tilfælde det meste), når man igen giver den gas igen ;-)
- God idé at ro i strømpefødder, da man ofte får fodbad undervejs. Det sker særligt, når man skodder og ligger stille med båden.