

Kanin-instruktion 2017 i Roforeningen KVIK

Vi afholder informationsmøde for alle instruktører mandag d. 20. marts kl. 20.00 og vi glæder os til at se jer. Tilmelding er muligt via hjemmesiden.

Lidt om planerne:

En forudsætning for at komme med til ro-instruktion på en søndag er at medlemskab er tegnet/registreret.

Ro-bassinet bliver renoveret i marts måned 2017 og vil være klar til Åbent hus d. 5. april.

Der bliver afholdt Åbent hus kl. 17.00 på flg. dage:

Onsdag d. 5. april
Onsdag d. 3. maj
Onsdag d. 7. juni

Ved Åbent hus vil der blive serveret kaffe/kage efter endt rotur.

Alle åbent hus arrangementer bliver oprettet som begivenhed på klubbens åbne facebookside. Alle som har tilmeldt sig el. tilkendegivet interesse seneste om søndagen vil modtage information om at vi glæder os til at lærer dem en masse om roning på onsdag ... der vil blive kigget på vejrudsig og skrevet lidt om praktisk beklædning o. lign.

Som altid er vi glade for at se jer instruktører og medlemmer som vil være "bådfyld" på disse dage.

Der bliver afholdt ro-instruktion (vi tilsigter 20 kaniner pr. gang) på flg. dage:

Søndag d. 9. april kl. 09.00 – 16.00 – for dem som har tilmeldt sig hen over vinteren
Søndag d. 23. april
Søndag d. 14. maj
Søndag d. 18. juni

Ved ro-instruktion vil der blive serveret morgenbrød/kaffe og kage/kaffe om eftermiddagen. De medbringer selv madpakke til frokosten.

I forbindelse med Ro-instruktion får alle kaniner udleveret flg.:

Kanininstruktionshæfte på dansk – rokomandoer på engelsk udleveres ved behov.
Jubilæumshæfte
Medlemsnr.
Nøgle til huset

- Det tilsigtes at alle kaniner bliver introduceret til hjemmesiden (og facebook), bliver logget ind og får tilmeldt sig min. 1-2 x roinstruktion (meget gerne mere). I må meget gerne medbringe (hvis muligt) pc/tablet.

Det er muligt for kaninerne at købe T-shirts til en god pris – de ligger fremme på et bord så størrelser/model kan ses.

Alle som har tilmeldt sig ro-instruktion vil (så vidt muligt) onsdagen inden få en velkomstmil, hvor vi kort beskriver dagens forløb, relevant påklædning, madpakke m.v. samt medbringe en ajourført kalender.

Sæsonen 2017:

Ro-instruktion vil efterfølgende forløbe via tilmelding til instruktion på hjemmeside. Der vil komme en tilføjelse under "Planlægning" a la "Kanininstruktion".

Der vil blive slået ture op på mandage, onsdage og torsdage vi starter op med kl. 17.00 for ca. én md. af gangen. Det er meningen at instruktørerne også melder sig på her. Vi fylder ikke både.

Der vil hver gang blive brugt 5 min. på at sætte hold, hvor der tages hensyn til roet km., højde/drøjde (alder?).

Det her er et forsøg. Det er ikke sikkert at det virker 100 % men vi vil gerne tilsigte at ro-instruktion skal være sjovt og knap så administrativt for os alle.

Vi opfordrer til, at instruktørerne i weekenderne slår kaninture op på hjemmesiden. F.eks. havneture, tur til Tårnbæk/Vedbæk/Struckmannsparken. En "godt vejs" tur til Flakfortet o.lign. Vi skal vise herlighedsværdien ved roning – og selvfølgelig have fart i bådene for kaniner som efterlyser det. En kanin-langtur til Nivå – el. Dragør/Kastrup kunne være en mulighed?

Frigivelse af kaniner: Er du som instruktør ude med en el. flere kaniner som er "helt klar" så opret en "kanin-frigivelsestur" i systemet. Instruktører som har tid kan her melde sig på – og kaniner som er meldt klar kan tilmelde sig. Der kan derfor være frigivelsesture alle ugedage – især fra sidst i maj til sidst i juni.

Instruktørerne kan få refunderet udgift til køb af "bobler" ved fejring af frigivelse ved at sende kvittering for køb/billede af kvittering til kasserer@rofroeningen.dk Udgiftsniveauet skal være rimeligt.

Teknik-roning + sommerfest er d. 10. juni. Det er sammen med LDK/SPP-roerne, men med god plads til at kommende/potentielle "racer-kaniner" kan lege med. Forudsætningen er at de er frigivet – en god teaser for at komme hurtigt gennem instruktionen. Vi slutter dagen med grill/fest/hygge for alle ... pinesolen har lige danset. Det er Bie, Birthe og Simon som har teten på arrangementet.

Kanindåben er d. 9. september 2017. Kong Neptun har selvklart brug for hjælp ;-) Kom og leg med.

Vi håber at alle instruktører vil være med på facebookgruppen: "KVIK: Ro-instruktører" samt "KVIK: Kanin 2017"

Vi ses til info-møde d. 20. marts. Her vil vi lige vende planen igen, snakke fordele og udfordringer samt give håndslag på en god sæson ☺

Mange ro-hilsner

Jan(H048), Jesper(H020), Søren(N045) og Britt(S004)

Instruktionsudvalget anno 2017.