

4.7 Checklister

Planlægning af turen:

- Mandskab:
 - ønsker
 - evner
- Turen:
 - mål og længde
 - kort over turen/området
 - særlige forhold i området (incl. regler)
 - lejr- og provianteringsmuligheder
- Udstyret
 - personlig udstyr
 - fælles udstyr
 - specielt udstyr
 - klargøring af materiel
- Økonomi
 - enighed om de økonomiske rammer
 - enighed om deling af transportudgifter
 - prisniveauet på stedet
 - forsikringer
 - ting der med fordel kan købes hjemmefra / på stedet

Ved planlægningen tages højde for:

- lejrpladser
- andre roklubber til overnatning
- provianteringsmuligheder
- udstationerede både
- transportmuligheder
- seværdigheder
- årstid / vandtemperatur
- kystforhold og oplægningsmuligheder
- bundforhold
- forhold der kunne påvirke økonomien

Forslag til hvad man skal have med på en tur af en uges varighed:

- To pæne sportstasker til tøj. Længde ca 50 cm.
- En lille håndtaske eller minirygsæk

- Mindre rospand
- Regntøj
- Gummistøvler
- Vadesko
- Kondisko
- Sovepose i vandtæt hylster
- En-mands luftmadras eller liggeunderlag
- Oppustelig hovedpude
- Toilettaske med div. artikler
- Fotoapparat/video i vandtætte tasker
- Pas
- Penge
- Miniradio
- En toiletrulle
- Plaster og smørelse til vabler
- Solcreme
- Solbriller
- Kompas
- Kikkert
- Ekstra plasticposer, store som små
- Sy- og lappegrej
- Pose med bestik, 2 tallerkener, krus
- Proptrækker
- Lommekniv
- Søkort
- Nødhjælpkasse
- Lygte
- Værktøjskasse
- Vandfast tape
- Minispade
- *Tørresnor + klemmer*

Køkkenudstyr til bådhold i en 2-årsers:

- Et grydesæt med 2-3 gryder, pande, stormkøkken
- Gasbrænder enkelt/dobbelt eller spritbrænder
- Brødkniv
- God kødkniv
- Skærebrædt
- Krydderier
- 1-2 bøtter, skåle
- Piskeris
- Grydeske
- Termokande
- Feltflaske
- Stanniol/Poser

- Tændstikker
- Grydelapper
- 1 viskestykke
- Madkasse/frosttaske til udstyr og mad
- Og selvfølgelig maden
- Mini bord og stole, hvis der er plads, og man gider slæbe det

- ~~Dåseåbner~~
- ~~Proptrækker~~

Tøjforslag til en ugestur:

- 2 træningsdragter
- 2-3 par robukser
- Badetøj
- Undertøj
- Sokker og et par meget varme tykke sokker
- 2-3 T-shirts, korte/lange
- En warm sweater
- Vindtæt jakke
- Eventuelt et sæt landgangstøj (pænt tøj)
- Måske gummistøvler
- Solhat
- Solbriller
- Rosæde

