

Vintertræning 2009/2010

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Lørdag	Søndag
-16						7 - 8		
16 - 17						8 - 9		
17 - 18						9 - 10		
18 - 19						10 - 11		
19 - 20						11 - 12		
20 -						12 - 13		
						13 - 16		
						16 - 17		
						17 - 18		
	Træning med tilmelding	Ungdom	Klubkaproere	Elitekaproere	Fri træning			